इन्जेक्शन मार्गदर्शिका

Bravelle® या Menopur® के लिए

आपके चिकित्सक ने उपत्वचीय इन्जेक्शन के लिए BRAVELLE® या MENOPUR® निर्दिष्ट किया है। इन्जेक्शन से पहले, BRAVELLE® या MENOPUR® को Q·CAP® शीशी एडैप्टर (फोटो में दर्शाया गया है) से तैयार करने के लिए एक ही विधि उपयोग की जाती है। यह निर्देश-मार्गदर्शिका आपको अपनी दवा घर पर ही तैयार करने और इन्जेक्ट करने में मदद करेगी। हमेशा अपनी दवा को बिलकुल वैसे ही लें जैसे आपके चिकित्सक ने निर्देशित किया है।

तैयारी करें

1 हाथों को अच्छी तरह धोएँ और आवश्यक सामग्रियों को एक साफ़ सतह पर जमा करें:

2 सोडियम क्लोराइड की **एक** शीशी और आपके चिकित्सक ने आपको जितनी BRAVELLE® या MENOPUR® की शीशियाँ लेने के लिए निर्देशित किया है, उनमें से **प्रत्येक** शीशी का ढक्कन निकाल लें। शीशियों के ऊपरी भाग को एल्कहॉल के फाहे से पोंछें।

सिरिंज को सोडियम क्लोराइड से भरें

3 यदि सिरिंज में ढक्कन लगी हुई सुई हो, तो उसे हटाकर किनारे रख दें। सिरिंज को Q·CAP® पर (कनेक्टर वाला सिरा) ऐंठें।

4 प्लंजर को उस काले निशान (रेखा) तक पीछे खींचें, जो सोडियम क्लोराइड की आपके चिकित्सक द्वारा निर्दिष्ट की गई मात्रा, जो आम तौर पर 1 मिली (1 सीसी) होती है, से मेल खाता है।

5 Q·CAP® को सोडियम क्लोराइड की शीशी पर दबाकर शीशी को छेद दें। उसके बाद, प्लंजर को धुर नीचे तक दबाकर शीशी में हवा पहुँचा दें। चरण 6 पूरा होने तक प्लंजर को नीचे की ओर दबाए रखें।

6 सिरिंज को उल्टा कर दें (शीशी को उसके साथ लगाए रखते हुए)। आपके चिकित्सक ने सोडियम क्लोराइड की जो मात्रा निर्दिष्ट की हो, उसे सिरिंज में खींचने के लिए प्लंजर को पीछे की ओर खींचें। सोडियम क्लोराइड शीशी निकालकर फेंक दें। अब BRAVELLE® या MENOPUR® की पहली शीशी लें।

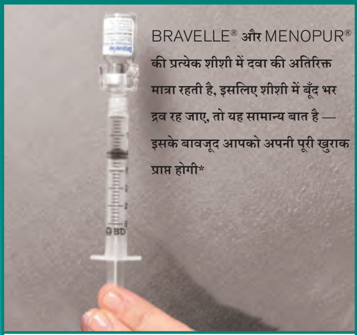
चरण 7 के लिए पीछे देखें

BRAVELLE, MENOPUR, और Q·CAP फेरिंग बी.वी., जो नेदरलैंड का एक निगम है, के पंजीकृत व्यापार-चिह्न हैं।

BRAVELLE® या MENOPUR® के साथ मिलाएँ

7 BRAVELLE® या MENOPUR® की शीशी को मजबूती से पकड़ते हुए, Q·CAP®/ सिरिंज को शीशी पर तब तक दबाएँ, जब तक शीशी छिद न जाए। शीशी में सभी दवा पहुँचाने के लिए प्लंजर को नीचे की ओर दबाएँ।

8 प्लंजर को नीचे की ओर दबाए रखते हुए, शीशी को तब तक **धीमे से** घुमाएँ जब तक घोल साफ़ न दिखने लगे। **हिलाएँ मत।**



9 प्लंजर को नीचे की ओर दबाए रखते हुए, शीशी के साथ सिरिंज को उल्टा करें। सभी द्रव को सिरिंज में लेने के लिए प्लंजर को पीछे की ओर खींचें। शीशी निकालकर फेंक दें।

10 पिछले 3 चरणों को उतनी बार दुहराएँ जितनी BRAVELLE® या MENOPUR® की शीशियाँ आपके चिकित्सक ने निर्दिष्ट की हैं। जब पूरा हो जाए, तब शुरुआत में आपके पास जितना द्रव था, उससे थोड़ा कम द्रव रह जाएगा। यह सामान्य है।

इन्जेक्शन तैयार करें

11 भरे हुए सिरिंज से Q·CAP® को ऐंठकर निकाल दें।

12 ढक्कन लगी हुई सुई को ऐंठ कर सिरिंज पर लगा दें और फिर ढक्कन हटा दें।

13 हवा के बुलबुलों को हटाने के लिए, सुई को ऊपर की ओर करके सिरिंज को तब तक धीमे से ठकठकाएँ जब तक सब बुलबुले ऊपर न उठ आएँ।

14 **धीमे से** प्लंजर को तब तक दबाएँ जब तक सुई की नोक पर एक छोटी बूँद न बन जाए।

अपनी दवा इन्जेक्ट करें

15 इन्जेक्शन के लिए नाभि से कम से कम 1 इंच नीचे दाईं या बाईं ओर कोई जगह चुनें। (एक दिन दाईं तो दूसरे दिन बाईं ओर लगाएँ।) उस जगह को एल्कोहॉल के फाहे से साफ़ करें और उसे हवा लगकर सूखने दें।

16 त्वचा को एक हाथ की दो ऊँगलियों के बीच लें और उसे वैसे ही मजबूती से पकड़ लें। दूसरे हाथ से, सिरिंज के बीच के हिस्से को 90 डिग्री के कोण पर पकड़ें और सुई को तेज़ी से त्वचा में डाल दें। प्लंजर को तब तक दबाएँ जब तक सारी दवा इन्जेक्ट न हो जाए।

17 त्वचा को छोड़ दें और सुई को धीरे से बाहर खींच लें। यदि उस जगह से खून निकलने लगे, तो गॉज़ पैड से हल्का सा दबाएँ। यदि वहाँ घाव जैसा हो गया हो, तो थोड़े-थोड़े अंतरालों में बर्फ लगाएँ।

18 सिरिंज को सुई फेंकने के पात्र में फेंक दें। खोली गई शीशियों को और इन्जेक्शन लगाने के लिए उपयोग की गई सामग्रियों को फेंक दें क्योंकि इनका पुनरुपयोग नहीं किया जा सकता है।

*BRAVELLE® या MENOPUR® की प्रत्येक शीशी में 10% अतिरिक्त सामग्री भरकर लेबल में दर्शाई गई 75 IU FSH की ख़ुराक उपलब्ध कराई गई है।
अधिक विस्तृत जानकारी के लिए, BRAVELLE® या MENOPUR® की पूर्ण निर्देशन सूचना देखें।

Bravelle® (urofollitropin for injection, purified)

Menopur® (menotropins for injection, USP)

FERRING PHARMACEUTICALS