



Wskazówki dotyczące iniekcji preparatu Bravelle® lub Menopur®



Lekarz przepisał preparat BRAVELLE® lub MENOPUR®, przeznaczony do podskórnej iniekcji. Przed iniekcją należy przygotować w taki sam sposób preparat BRAVELLE®, jak i MENOPUR®, używając adapter fiolki Q-CAP® (na zdjęciu). Niniejsza instrukcja opisuje sposób przygotowania oraz iniekcji leku w warunkach domowych. Lek należy zawsze stosować dokładnie według zaleceń lekarza.

Przygotowanie

1 Należy dokładnie umyć ręce i ułożyć potrzebne materiały na czystej powierzchni:



2 Zdjąć plastikowe wieczko z **jednej** fiolki z roztworem chlorku sodu i z **każdej** fiolki z preparatem BRAVELLE® lub MENOPUR®, który lekarz polecił wstrzyknąć. Oczyszczyć zatyczki fiolek wacikiem z alkoholem.

Napełnić strzykawkę roztworem chlorku sodu



3 Jeśli na strzykawce umieszczona jest igła w osłonce, należy ją zdjąć i odłożyć na bok. Następnie należy wkręcić strzykawkę do adaptera Q-CAP® (końcem złącza).



4 Odciągnąć tłok strzykawki aż do czarnej linii, oznaczającej ilość roztworu chlorku sodu przepisaną przez lekarza, zwykle 1 ml (1 cm³).



5 Wcisnąć adapter Q-CAP® na fiolkę z roztworem chlorku sodu, przebijając fiolkę. Następnie przesunąć tłok strzykawki na całej długości, aby przemieścić powietrze do fiolki. Utrzymywać tłok w położeniu dolnym do chwili zakończenia czynności 6.



6 Obrócić strzykawkę złączoną z fiolką tłokiem do dołu. Następnie odciągnąć tłok i pobrać do strzykawki przepisaną przez lekarza ilość roztworu chlorku sodu. Odłączyć fiolkę z roztworem chlorku sodu i wyrzucić. Następnie wziąć pierwszą fiolkę z preparatem BRAVELLE® lub MENOPUR®.

Wymieszać z preparatem BRAVELLE® lub MENOPUR®



7 Trzymając stabilnie fiolkę BRAVELLE® lub MENOPUR®, wcisnąć adapter Q-CAP®/strzykawkę na fiolkę aż do jej przebicia. Przesunąć tłok strzykawki do dołu, aby przenieść cały płyn do fiołki leku.



8 Utrzymując tłok strzykawki w dolnym położeniu, **delikatnie** zamieszać, aż roztwór będzie klarowny. **Nie wstrząsać.**



Każda fiolka z preparatem BRAVELLE® i MENOPUR® zawiera dodatkową ilość leku, dlatego niewielka kropla płynu pozostała w fiołce to normalne zjawisko - pacjent nadal otrzymuje pełną dawkę.*



10 Powtórzyć ostatnie 3 czynności dla wszystkich fiołek BRAVELLE® lub MENOPUR® przepisanych przez lekarza. Po zakończeniu w strzykawce może znajdować się nieco mniej płynu niż na początku. Jest to normalne zjawisko.

Przygotowanie iniekcji



11 Odkręcić adapter Q-CAP® od napełnionej strzykawki.



12 Zamocować (wkręcić) igłę w osłonce, a następnie zdjąć osłonkę.



13 Aby usunąć pęcherzyki powietrza, należy skierować igłę do góry i lekko opukać strzykawkę, aby wszystkie pęcherzyki wypłynęły.



14 **Powoli** przesunąć tłok strzykawki, aż na końcu igły pojawi się niewielka kropla.

Wstrzyknięcie leku



15 Wybrać miejsce iniekcji co najmniej 2,5 cm poniżej pępka po lewej lub prawej stronie. (Każdego dnia iniekcję należy wykonać po innej stronie.) Oczyszczyć miejsce iniekcji wacikiem z alkoholem i poczekać, aż wyschnie.



16 Palcami jednej ręki chwycić skórę i mocno przytrzymać. Drugą ręką przytrzymać cylinder strzykawki pod kątem 90 stopni i szybko wkuł igłę w skórę. Przesunąć tłok i wstrzyknąć cały lek.



17 Puścić skórę i ostrożnie wyjąć igłę. Jeśli w miejscu iniekcji pojawi się krew, lekko ucisnąć je kawałkiem gazy. W przypadku bólu wykonywać krótkotrwałe okłady z lodu.



18 Wyrzucić strzykawkę do pojemnika na zużyte igły. Wyrzucić wszystkie otwarte fiołki i zużyte materiały do iniekcji; ich ponowne użycie jest niedopuszczalne.

*Każda fiolka preparatu BRAVELLE® lub MENOPUR® zawiera o 10% więcej leku niż nominalna dawka 75 jednostek IU FSH. Bardziej szczegółowe instrukcje zawarte są w Informatorze dla lekarza dotyczącym BRAVELLE® lub MENOPUR®.